



お米の楽校

Museum & Restaurant

誠心
地産
米

お米の体験ミュージアム

見学無料

お米はいくつもの選別工程によって厳しく品質のチェックをして店頭に並びます。お米の楽校は、選別工程ごとに実際の機械を展示し、パネル説明で、美味しいごはんが食卓に届くまでを分かりやすく解説しています。ご自由にご覧ください。

お米の体験

お米の選別工程実演と誕生秘話と食味検査のガイド付き見学

所要時間 / 約 30分

案内ガイドが実際に機械を稼働させながらご説明します。極上のお米に仕上げるための色彩選別では、お米が高速で選別される様子をご覧ください。



お米の食べ比べ体験

体験料金 / お一人様 ¥300 + お米の代金

所要時間 / 約 45分

一合釜にて二種類から

2種類以上のお米を選んでいただき、1合釜で炊き上げます。お米の内容により価格が変わりますので相談の上お決めください。



ぬか釜炊飯体験

体験料金 / ¥4,500

所要時間 / 約 45分

2升 (3キロ / 20合)

昔ながらのもみ殻と杉の葉による究極に美味しい炊飯方法で最高級の塩沢産コシヒカリを炊き上げます。

そば打ち体験

体験料金 / ¥2,700

所要時間 / 約 45分

体験 + 昼食付き

体験指導者は県知事認定のなりわいの匠。一鉢、2~3人のグループでの体験になります。そば練り、のし、切りまでおこなってもらいます。ご自分のそばを茹で上げ、郷土料理と共に御昼食。

餅つき体験

体験料金 / ¥4,500

所要時間 / 約 40分

2升 + お一人様 ¥300

魚沼産こがねもちを使用します。魚沼流の杵は大きくて重いですが、しっかりとした弾力のあるお餅になります。お餅を丸めてあんこきな粉で御賞味を。

あんぼ作り体験

体験料金 / お一人様 ¥800

所要時間 / 約 40分

五人以上の場合お一人 ¥700

よもぎを入れ練り上げた皮で、大根菜を炒めて包みます。形を整え、軽く茹でて、焼き目をつけたら完成です。4~5個が完成できる分量です。



地獲れ米
ひとり焚き釜
伝統の地料理

一六〇〇円

魚沼コシヒカリ
釜炊き一番膳

魚沼さんちの
おすすめ



魚沼コシヒカリ
白ごはん膳

ごはんのおかわり自由 一、二〇〇円

関家のこだわり米

米・食味分析鑑定コンクールで6年連続で最高賞の金賞を受賞。ギネス記録の世界最高米の原料米にも選出された最高峰のお米です。

プラス三〇〇円

君沢コシヒカリ

日本一と言われる魚沼産の中でも、もちもち感と甘みがちがうと言われる極上米。

プラス二〇〇円

光寿米

清流魚野川からの豊富な雪解け水で、魚沼の気候の恵みに感謝しながら家族総出で営農しています。

釜炊きする極上米をお選びください。



へぎ

魚沼産コシヒカリをつなぎに使用
一枚 七五〇円

ぬくそば御膳

魚沼産コシヒカリをつなぎに使用
一、六〇〇円

団体様の御昼食予約

50名様までのご予約を承ります。団体様用のメニューからお決め頂くか、ご予算に応じて料理内容をお決め頂けますのでご相談ください。食前に食事内容についての紹介も承ります。

詳細はホームページより
魚沼さんちのおすすめ



各体験にはご予約が必要です。ご利用の際はお電話にて詳細をお問い合わせください。



塩沢牧之通り

南魚沼市塩沢は三国街道の塩沢宿として雪国の歴史と文化を育んだ街でした。牧之通りは江戸時代の宿場町の街並みを再現し、雪国文化として人々の助け合いで生まれた「雁木」が特徴。季節ごとに街歩きイベントもあり、ゆっくり散策するのにおすすめです。

魚沼のお土産

食材にこだわった魚沼土産！



魚沼産コシヒカリ

農家ごとの希少な塩沢コシヒカリ
お買い求めいただけます。

巻機なんばん味噌

生タイプは当店限定の商品！

塩沢名物

食べ歩き散策チケット もてなし手形

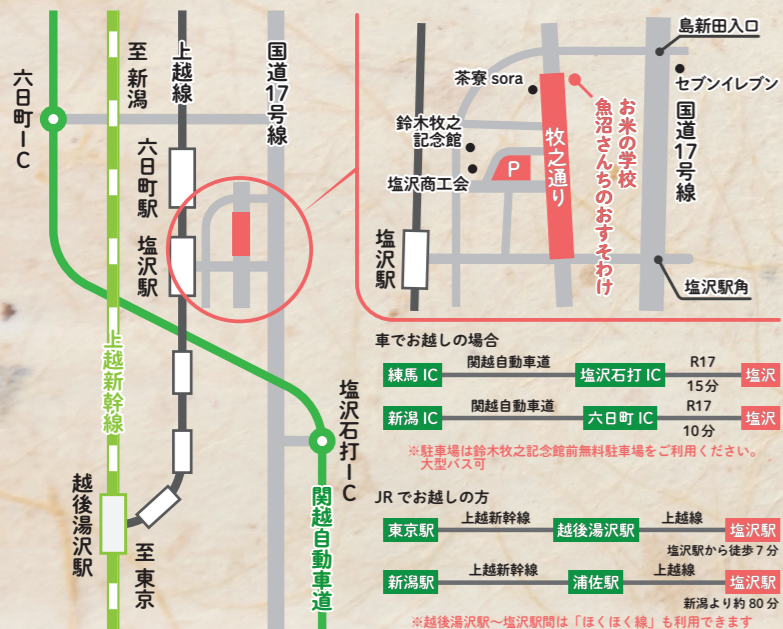
要予約 お一人様 500円(税別)

雪国特有の雁木が美しい塩沢宿牧之通りをより楽しみながら散策できるよう企画されたお得なチケット！
牧之通り周辺の菓子店にて伝統のはっか糖やお饅頭を受け取れ魚沼産コシヒカリのすくいどりまで楽しめます。

ご予約・お問い合わせ

TEL 025-782-5105 NPO (特定非営利活動法人)
FAX 025-782-5124 南魚沼もてなしの郷

アクセス



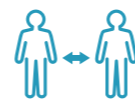
視察研修・学校授業のカリキュラム

牧之通りにおける街づくりや当NPO法人の運営方法や着地型観光・教育旅行への取り組み、グリーンツーリズムにおけるインストラクター研修などにお応えできます。
また、小学生の総合学習への活用やお米の楽校と田植え・稲刈り体験をセットした学生・大人向け農業体験プログラムも実施できます。

感染防止対策実施中



ご来店時に手指消毒を必ず
お願いします。



お並びの際は足元の案内に
沿って間隔を空けてお願い
します。

お米の楽校

営業日:不定休(元旦は休み)
営業時間:10:00~16:00
<https://okome.npo-m.org>



魚沼さんちの
おすそわけ。

営業日:不定休(元旦は休み)
営業時間:11:00~15:00
L.O. 平日 14:00 土日祝 14:30
※賞し切りとなる日もございます。
<https://osusowake.npo-m.org>



臨時休業もあります。営業日を確認してください。

〒949-6408新潟県南魚沼市塩沢229-1

ご予約・お問い合わせ

TEL:025-782-1699 FAX:025-782-5124



魚沼さんちの
おすそわけ®



お米の楽校

Museum & Restaurant

美カ
のり
地生